

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на 2024 г.

7

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясл и сад	ясл и сад	ясл и сад	ясл и сад
Завтрак:					
1. Салат из свежих яблок и моркови.	30/40	23,83	24,04	6,03	14,46
2. Каша молочная ячневая вязкая	150/100	34,67	142,94	8,38	8,22
3. Какао	150/100	65,45	77,06	8,54	5,72
4. Булка с сыром	30/10	60,24	103,9	3,15	3,73
	10/10			4,50	6,07
Стоимость завтрака				30,61	31,20
Второй завтрак:					
Сок фруктовый <i>яблочный</i>	100/100	69	90	10,45	4,95
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Свекла отварная	30/40	21,11	24,52	2,93	3,52
2. Бульон куриный с гречками	150/100	105,72	104,52	11,91	13,43
3. «Ёжик»	52/52	160	160	27,61	27,03
Рис отварной с овощами	80/100	122,46	100,23	6,74	10,08
4. Компот из сухофруктов	150/200	50,3	71,14	1,86	1,98
5. Хлеб ржаной	30/30	64	92	1,91	1,65
Стоимость обеда:				52,97	57,69
Уплотненный полдник:					
1. Рыба запеченная с овощами	150/100	73,78	246,09	9,33	39,89
2. Хлеб пшеничный	20/20	67	92	2,19	2,60
3. Чай с сахаром	150/100	11,14	67,58	0,83	0,99
4. Кондитерское изделие <i>печенье</i>	1/1	81,2	83	3,96	3,95
Стоимость уплотненного полдника:				14,29	47,47
				134,66	141,27

Старшая медсестра
 Бухгалтер

[Handwritten signature]