

Директор Т.В. Фомина 9  
 МЕНЮ на «21» Август 2011 г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли сад	ясли сад	ясли сад
Завтрак:					
1. Каша сборная молочная вязкая	150/200	146,12	178,94	7 71	12 24
2. Какао	150/200	71,05	45,74	4 07	7 99
3. Булка с маслом	30/6	72,11	86,78	2 96	4 15
	40/6			4 76	6 09
				19 49	30 48
Стоимость завтрака				19	30
Второй завтрак:					
Фрукт яблоко	11шт	77	98	15 19	16 20
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Салат овощной	30/40	38,24	41,08	2 83	3 95
2. Суп куриный с клецками	150/200	115,61	141,0	15 29	18 63
3. Тефтели мясные с картофельным пюре	30/60	142,08	180,18	27 39	31 86
4. Компот из сухофруктов	110/150	50,8	60,02	15 89	17 10
5. Хлеб пшеничный	100/200		79	1 79	1 91
	20/30			2 06	2 78
				2 05	2 23
Стоимость обеда:				66	76
Уплотненный полдник:					
1. Салат из свежей капусты	30/40	53,78	56,09	3 16	2 99
2. Картофельная запеканка с печенью	150/200	136,81	133,08	30 20	35 06
3. Хлеб ржаной	20/30	67	92	1 55	3 18
4. Чай с сахаром	150/200	41,19	63,78	0 81	0 96
5. Кондитерское изделие печенье	1шт	81,2	88	3 72	3 96
Стоимость уплотненного полдника:				11 11	15 06
				140,87	169

Старшая медсестра \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_