

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на «20.04» 2024г.

10

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясл и сад	ясл и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Суп молочный с вермишелью	150/100	45,6	184,6	12 ¹⁰	12 ¹⁰
2. Кофейный напиток с молоком	150/100	16,8	82,4	6 ²⁰	9 ⁴⁴
4. Булка с сыром	30/10	14,1	103,9	3 ¹⁵	3 ⁹²
Стоимость завтрака				4 ⁵⁰	4 ⁹⁸
Второй завтрак:					
1. Сок фруктовый яблочный	100/100			7 ⁷	9 ⁸
Стоимость второго завтрака				10	4 ⁵
Обед:					
1. Икра свекольная	30/10	38,2	244,0	4 ¹⁹	4 ⁷¹
2. Рассольник домашний со сметаной на мясном бульоне	150/100	15,0	124,0	14 ²⁰	16 ³¹
3. Пирожки с мясом, рисом	150/100	28,0	242,0	30 ⁵⁰	32 ¹⁷
4. Компот из сухофруктов	150/100	11,3	60,0	1 ⁰⁶	2 ⁰⁴
5. Хлеб ржаной	30/10	6,4	49	1 ⁶⁵	1 ³⁴
Стоимость обеда:					5 ⁶
Уплотненный полдник:					
1. Салат из моркови	30/30	64,5	77,15	2 ⁷⁹	2 ⁸⁹
2. Хлеб пшеничный	10/20	7,0	98	2 ¹⁹	2 ⁴²
3. Ленивые вареники с маслом	100/100	25,5	386,2	21	21 ⁹¹
4. Яйцо вареное	1/шт	2,8	62,8	11 ⁰⁰	11 ¹²
5. Чай с сахаром	100/100	18,4	29,92	0 ⁸²	1 ⁰¹
Стоимость уплотненного полдника:				4 ⁰⁸	3 ⁹

Старшая медсестра
 Бухгалтер

126⁴⁴ 131³⁴