



4

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на 20.11.г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюда		Стоимость	
		ясли/ сад	ясл и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша молочная	150/200	40,12	191,74	08	12 ¹⁸
гречневая вязкая	150/200	47,06	96,14	5 ⁶⁸	8 ⁴⁴
2. Какао	30-10	58,1	83,1	4 ⁵⁰	5 ⁴⁴
3. Булка с повидлом	40-10			6 ²	5 ⁰⁵
Стоимость завтрака				22	26
Второй завтрак:					
Сок фруктовый <i>яблочный</i>	100/100	86	92	15 ¹⁹	5 ³⁵
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Сельдь соленая с репчатым луком	10/40	35,98	45,98	6 ⁴¹	6 ⁵⁷
2. Суп куриный с домашней лапшой	150/200	13,14	151,59	24 ²²	23 ⁶⁰
3. Котлета мясная с картофельным пюре	50/60	235,14	272,81	26 ²²	31 ¹⁵
4. Кисель из кураги	120/150	82	87,64	16 ²³	31 ¹⁵
5. Хлеб ржаной	150/200	64	92	23 ¹	21 ²⁴
	30/40			23 ¹	2 ²⁴
Стоимость обеда:				78 ⁶⁶	78 ⁹⁵
Уплотненный полдник:					
1. Рисовая запеканка с печенью	150/200	79,96	569,7	30 ⁹⁰	32 ⁰⁴
2. Хлеб пшеничный	20/30	79	98	1 ²⁰	3 ⁴²
3. Кисломолочный продукт <i>ряженка</i>	100/150	101,1	131,0	4 ²⁵	8 ⁴⁹
4. Кондитерское изделие <i>печенье</i>	14/20	6	81,2	3 ²¹	4 ¹¹
Стоимость уплотненного полдника:				152 ⁷⁰	154 ³¹

Старшая медсестра _____
 Бухгалтер _____