

Директор В. Фомина
 МЕНЮ на « 20.11.2014 »

2



Наименование	Выход порции или ячейки сад	Калорий- ность блюда		Стоимость	
		ясл и	сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Салат из свежих яблок и моркови.	30/40	83,83	27,04	50	7,80
2. Каша молочная ячневая вязкая	150/200	134,61	44,89	54	10,14
3. Какао	150/200	60,45	19,06	14	1,10
4. Булка с сыром	30/10	60,27	19,9	73	2,6
	40/10			42	10,29
Стоимость завтрака				27	29
Второй завтрак:					
Сок фруктовый	100	69	90	15	14
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Свекла отварная	30/40	11,11	1,52	58	4,00
2. Бульон куриный с гренками	150/200	105,72	10,47	30	13,61
3. Бифштекс натуральный «Рубленный»	52/52	149,52	30,8	15	3,04
Рис отварной с овощами	80/110	50,3	7,14	10	3,00
4. Компот из сухофруктов	150/200	64	9,2	12	12
5. Хлеб ржаной	30/40			91	2,45
Стоимость обеда:					
Уплотненный полдник:					
1. Рыба запеченная с овощами	140/200	133,78	19,08	34	3,9
2. Хлеб пшеничный	20/30	64	9,2	25	3,9
3. Чай с сахаром	150/200	41,14	6,37	1	0,97
4. Кондитерское изделие	110/100	81,2	8,3	253	2,34
Стоимость уплотненного полдника:				396	3,96
				5	65

Старшая медсестра _____
 Бухгалтер _____

[Handwritten signature]

145 15333