

Директор Т.В. Фомина 1

МЕНЮ на « декабрь » 20 14 г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша на сгущенном молоке манная вязкая	150/100	20,56	145,9	21 12	39 15
2. Чай с сахаром	150/100	26,18	57,4	0,62	1,69
3. Булка	30/100	60,27	103,9	2,36	4,57
Стоимость завтрака				15	21
Второй завтрак:					
Фрукт <u>яблоко</u>	1шт/шт	86	86	16 20	17 05
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Щи со сметаной	150/100	91,77	146,33	31 12	45 12
2. Пирожки с мясом	150/100	309,89	358,2	01	97
3. Компот из сухофруктов	150/100	50,3	63,6	32 1,73	46 2,01
4. Хлеб ржаной	30/100	64	92	1,24 1,24	4,15 4,15
Стоимость обеда:				44	65
Уплотненный полдник:					
1. Икра овощная	210/140	69,11	78,54	4,6 7	10 38
2. Омлет	150/140	109,14	210,32	7,6	37
3. Хлеб пшеничный	20/30	60	79	17	22
4. Сок фруктовый <u>яблочный</u>	150/100	80	80	7,9	15
5. Кондитерское изделие <u>печенье</u>	1шт/шт	110,6	81,2	21	22
Стоимость уплотненного полдника:				47	55

12233 15937

Старшая медсестра _____
 Бухгалтер _____