



Директор

Т.В. Фомина

МЕНЮ на «10» сентября 2014 г.

Наименование	Выход порций		Калорийность блюд		Стоимость	
	ясли/сад	ясли/сад	ясли/сад	ясли/сад	ясли/сад	ясли/сад
Завтрак:						
1. Каша молочная геркулесовая вязкая	150/200	117,24	119,19	789	10 <sup>55</sup>	
2. Какао	150/200	82,86	88,66	652	8 <sup>35</sup>	
3. Булка с повидлом	30-10 10-10	28,1	83,1	427	5 <sup>52</sup>	
Стоимость завтрака				1868	24 <sup>41</sup>	
Второй завтрак:						
Сок фруктовый	100	73	73	980	5 <sup>00</sup>	
Стоимость второго завтрака						
Обед:						
1. Салат из свежей капусты	30/40	26,96	29,18	720	3 <sup>07</sup>	
2. Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150/200	11,93	11,74	15 <sup>02</sup>	24 <sup>12</sup>	
3. Котлета мясная с макаронами	50/200	128	118	296	28 <sup>00</sup>	
4. Компот из сухофруктов	150/200	24,0	20,34	18	28 <sup>68</sup>	
5. Хлеб пшеничный	150/200	50,5	69,9	6,99	4 <sup>99</sup>	
Стоимость обеда:				2 <sup>03</sup>	3 <sup>49</sup>	68 <sup>35</sup>
Уплотненный полдник:						
1. Рыбная котлета любительская с картофелем тушеным в молоке	60/80	100,90	116,44	19 <sup>26</sup>	35 <sup>29</sup>	
2. Хлеб ржаной	40/150	36,1	138,9	16 <sup>75</sup>	17 <sup>99</sup>	
3. Чай с сахаром	20/30			173	1 <sup>86</sup>	
4. Кондитерское изделие	150/200			85	1 <sup>03</sup>	
Стоимость уплотненного полдника:				396	3 <sup>96</sup>	42 <sup>35</sup>
					60 <sup>83</sup>	132 <sup>85</sup>

Старшая медсестра

Бухгалтер

132<sup>85</sup>

158<sup>59</sup>