

Директор *Т.В. Фомина*
 МЕНЮ на «13» декабря 2014 г.

5

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли сад	ясли сад	ясли сад
Завтрак:					
1. Каша молочная рисовая вязкая	150/200	129,8	161,77	11,23	12 ¹⁶
2. Кофейный напиток с молоком	150/200	74,8	80,65	8,03	8 ¹⁹
3. Булка с сыром	30-10 40-10	35/	60/	3,15	4 ²⁴
		25,27	43,8	4,74	5 ²⁹
Стоимость завтрака				27 ¹⁴	29 ⁸⁸
Второй завтрак:					
Сок фруктовый <i>яблочный</i>	100/100	68,0	91,0	10,32	11 ⁷⁶
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Рассольник ленинградский со сметаной на мясном бульоне	100/200	138,77	147,73	13,09	16 ⁶⁶
2. Капустная запеканка с мясом	180/200	124,15	252,8	46,88	48 ⁷⁰
3. Компот из сухофруктов	150/200	49,07	62,02	1,89	1,97
4. Хлеб пшеничный	30/40	49/	59/	2,19	3 ¹²
Хлеб ржаной	30/40	167	189	1,86	2 ⁶⁵
Стоимость обеда:				65 ⁹⁰	73 ⁰⁹
Уплотненный полдник:					
1. Яйцо вареное	1/1	62,3	62,3	11,00	11 ¹³
2. Ватрушка с творогом	1/1	322,77	433,23	30,16	30 ⁶⁵
3. Чай с сахаром	100/150/200	29,92	48,62	0,76	1 ⁰⁵
Стоимость уплотненного полдника:				28 ⁷¹	42 ⁸⁸

Старшая медсестра
 Бухгалтер

Фед
Ж

132⁰⁴ 150⁵⁷