

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на « 16 » сентября 20 14 г.

6

Наименование	Выход порций		Калорийность блюд		Стоимость	
	ясли/сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак:						
1. Каша на сгущенном молоке пшённая вязкая	120/30	29,58	120,4	14	52	19,94
2. Чай с сахаром	120/30	2,992	33,6	0,81	0,99	
3. Булка с маслом	30/6	3,0	60,0	3,15	4,26	
	40/8	1,371	13,71	3,72	5,76	
Стоимость завтрака				23,19	26,94	
Второй завтрак:						
Фрукт <u>яблоко</u>	11/1	4,4	9,4	19,93	20,32	
Стоимость второго завтрака						
Обед:						
1. Солёный огурец	20/30	2,80	3,50	2,81	3,17	
2. Борщ вегетарианский со сметаной	150/1	120,45	150,11	11,75	13,40	
3. Мясные зразы с гречкой	120/0	22,40	138,5	3,85	38,22	
4. Компот из сухофруктов	60/30	100,70	209,30	6,27	8,99	
5. Хлеб пшеничный	60/100	4,907	51,14	1,93	7,4	
	150/200	7,90	98,0	2,19	1,89	
Стоимость обеда:				56,81	68,42	
Уплотненный полдник:						
1. Суфле из рыбы	110/120	110,25	194,25	3,39	43,43	
Капуста тушенная в молоке	100/120	106,0	121,68	13,78	15,91	
2. Хлеб ржаной	30/40	6,4	9,2	1,24	2,13	
3. Кисломолочный продукт	120/30	10,10	121,2	8,23	8,47	
4. Кондитерское изделие	11/1	81,2	81,2	3,39	3,47	
Стоимость уплотненного полдника:				24,74	73,56	

Старшая медсестра
 Бухгалтер

165 - 189 04
165 189 04