

Директор Т.В. Фомина  
 МЕНЮ на « 28 » декабря 2014 г.

6

Наименование	Выход порций		Калорийность блюд		Стоимость	
	ясли/сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак:						
1. Каша на сгущенном молоке пшённая вязкая	150	104,58	130,4	11	12 <sup>03</sup>	
2. Чай с сахаром	100	19,92	23,6	0,71	0,38	
3. Булка с маслом	100	107,1	152,16	3,15	3,27	
				3,96	4,01	
				19 <sup>13</sup>	21 <sup>00</sup>	
Стоимость завтрака						
Второй завтрак:						
Фрукт <u>яблоко</u>	<u>клуб</u>			16 <sup>20</sup>	16 <sup>36</sup>	
Стоимость второго завтрака						
Обед:						
1. Солёный огурец	100	1,8	3,5	1,72	3,13	
2. Борщ вегетарианский со сметаной	100	120,45	170,11	9,39	12,45	
3. Мясные зразы с гречкой	100	123,40	188,5	32,28	34	
4. Компот из сухофруктов	100	100,70	109,36	2,64	3,20	
5. Хлеб пшеничный	100	49,0	98	7,35	1,93	
				21,9	21,7	
Стоимость обеда:				50 <sup>52</sup>	58 <sup>02</sup>	
Уплотненный полдник:						
1. Суфле из рыбы	100	133,78	196,00	29,33	34 <sup>05</sup>	
Капуста тушенная в молоке	100	64	92	11,34	13,66	
2. Хлеб ржаной	100	95,0	108,0	1,12	1,50	
3. Кисломолочный продукт	100	109,0	134,25	1,2	1,41	
4. Кондитерское изделие <u>печенье</u>	100	81,2	81,2	4,91	4,80	
Стоимость уплотненного полдника:				176 <sup>53</sup>	176 <sup>02</sup>	

Старшая медсестра  
 Бухгалтер

142<sup>00</sup>  
 159<sup>01</sup>