

Директор Т.В. Фомина  
 МЕНЮ на « 20.11.17 г.

6

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясл и	сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Морковь резаная	100/100	10,56	12,68	1,98	2,27
2. Каша на сгущенном молоке пшённая вязкая	100/100	104,58	120,4	15,99	15,61
3. Чай с сахаром	100/100	29,98	33,6	0,85	1,02
3. Булка с маслом	100/100	10,37	12,6	3,87	4,90
				5,26	7,02
				27,95	30,82
Стоимость завтрака				18,00	18,00
Второй завтрак:					
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>100/100</i>				
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Соленый огурец	100/100	2,8	3,5	1,97	3,54
2. Борщ вегетарианский со сметаной	100/100	120,15	150,1	14,58	17,30
3. Мясные зразы с гречкой	100/100	113,48	138,5	41,75	52,22
4. Компот из сухофруктов	100/100	100,70	109,36	6,36	8,22
5. Хлеб пшеничный	100/100	79,0	98,0	2,37	2,18
				3,12	3,47
				70,15	86,93
Стоимость обеда:					
Уплотненный полдник:					
1. Суфле из рыбы	100/100	133,78	206,04	65,56	81,35
Капуста тушенная в молоке	100/100	64	92	16,33	20,07
2. Хлеб ржаной	100/100	95	108	2,65	2,35
3. Кисломолочный продукт	100/100	101,4	133,4	13,17	14,93
4. Кондитерское изделие <i>сметана</i>	<i>100/100</i>			3,84	3,94
Стоимость уплотненного полдника:					
				114,28	122,65
				218,00	258,40

Старшая медсестра  
 Бухгалтер

*Т.В. Фомина*