

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на «11» августа 2025 г.

6

Наименование	Выход порций если сад	Калорийность блюда		Стоимость	
		ясл и	сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша на сгущенном молоке пшённая вязкая	100/100	64,2	215,9	8 ¹⁴	13 ⁰⁷
2. Чай с сахаром	100/100	6,8	67,4	0,33	1,08
3. Булка с маслом	30-6 40-8	60,24	103,9	0,378 4,74	4,64 6,40
Стоимость завтрака				17	25,15
Второй завтрак:					
Фрукт <u>яблоко</u>	1/шт	86	89	19 ⁴⁴	20 ⁶⁰
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Солёный огурец	20/30	2,80	3,50	2,36	2,92
2. Борщ вегетарианский со сметаной	100/100 60/70	120,45	150,14	11,04 11	14,15 28
3. Мясные зразы с гречкой	100/100	113,40	138,5	40,37	51,28
4. Компот из сухофруктов	100/100	100,70	100,86	32,20	7,87
5. Хлеб пшеничный		40,04	54,44	2,80	2,57
Стоимость обеда:				64,80	82,15
Уплотненный полдник:					
1. Суфле из рыбы	100/110	120,25	147,15	58,73	61,31
Капуста тушенная в молоке	120/150	106,0	121,68	14,26	33,21
2. Хлеб ржаной	20/30	64	92	2,72	1,31
3. Кисломолочный продукт <u>ежедневный</u>	100/100	12,47	37,40		12,79
4. Кондитерское изделие <u>печенье</u>	1/шт	108	111,0	3,96	3,95
Стоимость уплотненного полдника:				75,67	115,56
Старшая медсестра				195,84	240,56
Бухгалтер					