

Директор Г.В. Фомина

МЕНЮ на «28 января» 2015 г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд			Стоимость	
		ясли сад	ясли и сад	сад	ясли сад	сад
Завтрак:						
1. Каша молочная геркулесовая вязкая	150/200	114,34	114,34	114,34	14,51	14,78
2. Какао	30/10	82,86	82,86	82,86	8,43	11,60
3. Булка с повидлом	40/10	83,1	83,1	83,1	5,36	6,48
Стоимость завтрака					25,30	32,85
Второй завтрак:						
Сок фруктовый	100/100	43	43	43	9,80	5,00
Стоимость второго завтрака						
Обед:						
1. Салат из свежей капусты	10/10	26,98	29,18	38,1	5,13	
2. Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150/200	91,93	114,14	35	31,18	
3. «Ёжик» с макаронами	50/60	128	128	22,64	27,13	
4. Компот из сухофруктов	150/200	124	203,4	26,50	8,28	
5. Хлеб пшеничный	150/200	60	64,9	6,49	2,18	
Стоимость обеда:					64,36	77,54
Уплотненный полдник:						
1. Рыбная котлета любительская с картофелем тушеным в молоке	80/60	100,98	116,42	27,10	29,82	
2. Хлеб ржаной	140/60	79	98	16,05	20,69	
3. Чай с сахаром	30/10	80	80	27	2,50	
4. Кондитерское изделие	110/100	10,6	81,2	77	1,03	
Стоимость уплотненного полдника:					50,15	57,99

Старшая медсестра
Бухгалтер

149,42 173,98