

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на 20 25 г.

5



Наименование	Выход порций	Калорийность блюда		Стоимость	
		ясли/ сад	ясли и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша молочная рисовая вязкая	150/100	29,03	166,73	36,13	17,60
2. Кофейный напиток с молоком	150/100	44,81	200,05	9,68	13,88
3. Булка с сыром	30/16 40/8	35/1 25,24	60/143,8	3,63 5,80	4,92 6,81
Стоимость завтрака				46	21
Второй завтрак:					
Сок фруктовый	100/100	68	91	9,80	4,89
Стоимость второго завтрака				32	43
Обед:					
1. Рассольник ленинградский со сметаной на мясном бульоне	150/100 180/200	138,47 184,15	147,73 254,8	15,96 54,81	18,20 63,02
2. Капустная запеканка с мясом	150/100	19,07	62,02	2,33	2,71
3. Компот из сухофруктов	30/10	49	53	3,25	3,09
4. Хлеб пшеничный	20/10	67	89	2,76	1,81
Хлеб ржаной				2,76	1,81
Стоимость обеда:				79,14	88,83
Уплотненный полдник:					
1. Яйцо вареное	150/150	38,77	133,23	22,61	27,35
2. Ватрушка с творогом	150/100	29,92	48,62	0,91	1,00
3. Чай с сахаром	100/100	101,4	121,2	9,50	8,26
4. Кисломолочный продукт					
Стоимость уплотненного полдника:		1781,70	1770,10	10,46	50,15

Старшая медсестра _____
 Бухгалтер _____

167 187