

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на 20 г.



Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли/сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Салат из свежих яблок и моркови.	30/30	23,85	27,97	5,87	7,31
2. Каша молочная ячневая вязкая	100/100	131,61	143,91	10,63	17,39
3. Какао	100/100	68,45	87,86	9,44	15,95
4. Булка с сыром	30-10 40-12	60,24	103,9	3,48 10,66	4,83 10,57
Стоимость завтрака				40	55,97
Второй завтрак:					
Сок фруктовый <u>яблочный</u>	400/100	69	90	9,80	1,80
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Свекла отварная	30/40	21,11	27,52	3,92	4,56
2. Бульон куриный с гречками	100/100	105,22	107,5	8,34	27,01
3. «Мясная котлета»	40/40	160	160	13	28,20
4. Рис отварной с овощами	80/100	129,48	148,23	14,57	12,36
5. Компот из сухофруктов	100/100	50,3	41,14	2,00	1,97
5. Хлеб ржаной	30/40	67	92	2,04	2,82
Стоимость обеда:				78	76
Уплотненный полдник:					
1. Рыба запеченная с овощами	100/100	231,48	296,05	43,79	59,63
2. Хлеб пшеничный	30/40	67	92	2,39	3,33
3. Чай с сахаром	100/100	41,14	61,58	1,07	0,98
4. Кисломолочный продукт <u>йогурт</u>	100/100	124,0	134,2	9,50	10,14
5. Кондитерское изделие <u>печенье</u>	111	81,2	85	3,71	3,43
Стоимость уплотненного полдника:				60	77,51

Старшая медсестра Т.В. Фомина 188 55 16
 Бухгалтер И.И. 212