

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на « 7 » августа 20 15 г.

10

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Салат из свежих яблок	30/40	276	28.3	5 ⁰³	15 ⁶³
2. Суп молочный с вермишелью	100/200	145.62	14.562	15 ²²	19 ²⁷
3. Кофейный напиток с молоком	100/200	46.8	4.68	13 ¹⁵	15 ⁷⁰
4. Булка с сыром	30/7 40/9	60.27	10.9	3 ⁴⁸ 4 ⁷⁸	4 ⁴⁰ 8 ⁶⁵
Стоимость завтрака				41 ⁶⁶	63 ⁶⁶
Второй завтрак:					
1. Сок фруктовый яблочный	100/100	77.0	98	10 ³⁸	4 ⁴⁴
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Икра свекольная	40/60	38.24	44.08	4 ⁷⁰	5 ⁵⁶
2. Рассольник домашний со сметаной на мясном бульоне	100/200	115.6	12.4	20 ⁸⁰	22 ⁸⁷
3. Пирожки с мясом, рисом	100/80	280.8	24.08	43 ¹⁴	49 ⁹⁴
4. Компот из сухофруктов	100/200	44.32	60.82	2 ⁰³	19 ⁷
5. Хлеб ржаной	30/40	67	79	2 ⁰⁴	2 ⁶²
Стоимость обеда:				72 ⁶⁷	83 ⁰¹
Уплотненный полдник:					
1. Салат из моркови	30/40	64.5	77.45	3 ⁵¹	4 ⁴³
2. Хлеб пшеничный	20/30	79	98	1 ⁸⁸	2 ²⁶
3. Ленивые вареники с маслом	100/150	28.55	38.42	27 ⁵⁰	32 ²⁷
4. Яйцо вареное	111	62.8	62.8	13 ⁰⁰	13 ¹⁹
5. Чай с сахаром	150/200	18.7	2.992	0 ⁸²	1 ⁰⁰
Стоимость уплотненного полдника:				46 ⁷¹	53 ⁷⁷

Старшая медсестра Дон
 Бухгалтер Ж

171 41 201 22