



Директор Резу Т.В. Фомина

МЕНЮ на « 11 » декабрь 20 25 г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясл н сад	ясли сад	сад
Завтрак:					
1. Каша молочная геркулесовая вязкая	100/100	124,34	128,23	11,68	18,81
2. Какао	150/100	81,86	88,66	9,44	16,75
3. Булка с повидлом	30-10/40-10	58,1	83,1	4,97	6,18
Стоимость завтрака				26,09	41,74
Второй завтрак:					
Сок фруктовый <u>Яблочный</u>	100/100	43	43	9,80	4,91
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Салат из свежей капусты	30/40	29,66	29,18	3,06	3,68
2. Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150/1200	92,93	114,37	18,84	31,72
3. Бифштекс натуральный рубленый с макаронами	50/50	128	128	30,00	29,85
4. Компот из сухофруктов	60/100	127	203,4	6,11	7,40
5. Хлеб пшеничный	130/200	50,3	62,9	2,11	2,32
	30/40	60	49	2,50	3,26
Стоимость обеда:				62,64	78,24
Уплотненный полдник:					
1. Рыбная котлета любительская с картофелем тушеным в молоке	50/60	100,96	116,42	22,68	27,57
	120/140	136,1	135,9	18,95	20,44
2. Хлеб ржаной	20/30	29	28	1,36	2,23
3. Чай с сахаром	15/100	80	80	0,81	0,99
4. Кондитерское изделие <u>печенье</u>	1/1	40,60	81,2	3,72	3,38
Стоимость уплотненного полдника:				47,52	54,61

Старшая медсестра Фома
 Бухгалтер Ж

146 17954