



Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на « сентябрь » 20 15 г.

5

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли сад	ясли сад	ясли сад
Завтрак:					
1. Каша молочная рисовая вязкая	150/200	129,03	16,77	13	19,38
2. Кофейный напиток с молоком	150/200	74,8	80,65	9	15,28
3. Булка	30/40	35	60	3	4,86
Стоимость завтрака				26	39
Второй завтрак:					
Сок фруктовый <u>яблочный</u>	100/100	68,0	91,8	9	4,82
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Рассольник ленинградский со сметаной на мясном бульоне	150/200	138,44	14,73	17	21,60
2. Капустная запеканка с мясом	180/200	114,15	29,8	21	66,11
3. Компот из сухофруктов	150/200	49,04	62,02	276	2,45
4. Хлеб пшеничный	30/40	49	53	2	2,96
Хлеб ржаной	20/30	67	89	1	2,25
Стоимость обеда:				84	95
Уплотненный полдник:					
1. Яйцо вареное	114	62,3	62,3	13	3,71
2. Ватрушка с творогом	120/210	338,77	433,23	18	24,96
3. Чай с сахаром	130/200	2,992	48,62	0	0,98
Стоимость уплотненного полдника:				52	186

Старшая медсестра _____
 Бухгалтер _____