

Директор Т.В. Фомина  
 МЕНЮ на «18» февраля 2025 г.

7

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли	сад	ясли
<b>Завтрак:</b>					
1. Каша молочная ячневая вязкая	150/100	134,61	114,94	60 <sup>63</sup>	13 <sup>09</sup>
2. Какао	150/100	62,45	117,05	9 <sup>44</sup>	11 <sup>68</sup>
3. Булка с сыром	30-10/40-10	60,22	103,9	8 <sup>19</sup>	10 <sup>62</sup>
Стоимость завтрака				28	35-38
<b>Второй завтрак:</b>					
Сок фруктовый	100/100	6,9	90	9 <sup>20</sup>	4 <sup>71</sup>
Стоимость второго завтрака					
<b>Обед:</b>					
1. Свекла отварная	30/40	21,11	27,52	3 <sup>92</sup>	5 <sup>7</sup>
2. Бульон куриный с гречками	150/100	105,72	105,52	17 <sup>14</sup>	28 <sup>04</sup>
3. «Мясная котлета»	50/60	160	160	13	73
Рис отварной с овощами	80/100	129,48	198,1328	24	
4. Компот из сухофруктов	150/100	50,3	71,14	11 <sup>12</sup>	18
5. Хлеб ржаной	30/40	64	92	2 <sup>00</sup>	14
Стоимость обеда:				64	79
<b>Уплотненный полдник:</b>					
1. Рыба запеченная с овощами	120/100	233,78	296,09	99	61
2. Хлеб пшеничный	20/60	67,0	92,0	41	50
3. Чай с сахаром	150/100	41,1	63,58	71	10
4. Кондитерское изделие	1/1	81,2	83	3 <sup>40</sup>	2 <sup>093</sup>
Стоимость уплотненного полдника:				149 <sup>57</sup>	177 <sup>03</sup>

Старшая медсестра \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_