

Директор Мещеряков Т.В. Фомина
 МЕНЮ на «19» Февраль 2015 г.

8

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		если сад	если сад	если сад	если сад
Завтрак:					
1. Каша молочная пшеничная вязкая	150/1200	134,08	195,84	73	18,38
2. Кофейный напиток с молоком	100/1200	80,61	92,55	9	16,12
3. Булка с повидлом	30-10/30-10	57,1	83,1	4	6,15
Стоимость завтрака				26	40,93
Второй завтрак:					
1. Чай с сахаром	150	29,92		0	58
2. Кондитерское изделие <i>вафельная</i>	1	42,8		3	19
1. Чай с лимоном	200		49,58		1,93
2. Кондитерское изделие <i>вафельная</i>	1		43,0		3,11
Стоимость второго завтрака				3	77,04
Обед:					
1. Салат витаминный	40/30	27,7	31,18	3	78
2. Щи со сметаной на мясном бульоне	150/1200	104,02	119,53	19	60
3. Макаронник с мясом	150/1200	240,1	318,18	47	83
4. Кисель из кураги	150/1200	67,18	76,45	5	41
5. Хлеб ржаной	30/40	67	92	2	84
Стоимость обеда:				78	268
Уплотненный полдник:					
1. Салат из моркови	30/40	37,53	59,4	2	98
2. Пудинг из творога с рисом	120/150	60	60	37	06
3. Хлеб пшеничный	20/30	340,18	431,2	1	60
4. Кисломолочный продукт	120/160	101	134,0	9	50
Стоимость уплотненного полдника:				51	114

Старшая медсестра Жукова
 Бухгалтер Жукова

159 205 17