



Директор «ОУ СОШ № 111» г. Сызрань Т.В. Фомина
 МЕНЮ на « 20 25 » г.

9

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша сборная молочная вязкая	130/220	146,12	178,94	11,73	14,96
2. Какао	130/200	71,05	75,24	8,43	14,28
3. Булка с маслом	30-5 40-6	72,4	86,28	3,48	4,46
Стоимость завтрака				28,03	41,70
Второй завтрак:					
Сок фруктовый <i>яблочный</i>	100/100	69	90	9,80	11,50
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Салат овощной	40/60	38,24	44,04	3,09	4,39
2. Суп куриный с клецками	130/200	115,6	14,10	16,59	26,68
3. Тефтели мясные с картофельным пюре	30/60 130/160	242,08	280,18	38,77	48,42
4. Компот из сухофруктов	130/200	50,8	60,12	15,46	17,29
5. Хлеб пшеничный	30/40	69,0	79,0	2,40	3,20
Стоимость обеда:				77,26	101,95
Уплотненный полдник:					
1. Салат из свежей капусты	40/60	53,18	56,09	3,49	3,94
2. Картофельная запеканка с печенью	130/180	265,62	331,08	54,99	51,14
3. Хлеб ржаной	20/30	67	92	1,36	1,95
4. Чай с сахаром	130/200	41,14	63,58	0,77	0,95
5. Кондитерское изделие	140/111	81,2	83	3,30	3,37
Стоимость уплотненного полдника:				63,91	61,35

Старшая медсестра
 Бухгалтер

Handwritten signature

179⁶⁷ 209¹⁴