

Директор Т.В. Фомина Т.В. Фомина
 МЕНЮ на « 21 » февраль 2025 г.

10

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Суп молочный с вермишелью	150/200	145,62	184,62	74	15,58
2. Кофейный напиток с молоком	150/200	46,8	82,7	8,64	12,18
3. Булка с повидлом	30-10 40-10	60,27	103,9	4,82	6,21
Стоимость завтрака				26	33
Второй завтрак:					
1. Сок фруктовый яблочный	100/100	47	98	9,80	4,60
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Икра свекольная	40/50	38,24	44,08	6,46	4,38
2. Рассольник домашний со сметаной на мясном бульоне	150/200	115,6	124,0	18,24	19,53
3. Пирожки с мясом, рисом	160/180	28,08	32,938	7,7	4,74
4. Компот из сухофруктов	150/200	44,32	60,02	1,91	1,96
5. Хлеб ржаной	30/40	67	79	2,04	2,60
Стоимость обеда:				67	75
Уплотненный полдник:					
1. Салат из моркови	30/40	64,5	77,45	3,09	3,90
2. Хлеб пшеничный	20/30	49	98	1,78	2,01
3. Ленивые вареники с маслом	120/150	285,5	386,2	24,67	23,75
4. Яйцо вареное	111	62,8	62,8	13,00	13,15
5. Чай с сахаром	150/200	18,7	29,02	0,77	0,96
Стоимость уплотненного полдника:				43	43

Старшая медсестра
 Бухгалтер

116⁷⁰ 157⁹⁵