

Директор Т.В. Фомина 2

МЕНЮ на «2025» г.



Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли и сад	ясл и сад	ясли сад	ясли сад
Завтрак:					
1. Каша молочная геркулесовая вязкая	150/100	127,39	129,23	9 50	10 77
2. Какао	150/100	82,86	88,66	7 80	8 65
3. Булка с повидлом	30-10 / 40-10	58,1	83,1	4 82	6 71
Стоимость завтрака				22 13	26 13
Второй завтрак:					
Сок фруктовый <u>яблочный</u>	100/100	73	73	9 80	4 50
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Салат из свежей капусты	30/40	26,96	29,18	3 08	3 77
2. Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150/100	92,93	117,37	16 16	24 37
3. «Ежик» с макаронами	50/50	117	201,4	26 16	27 25
4. Компот из сухофруктов	60/100	50,3	67,9	6 02	8 09
5. Хлеб пшеничный	150/100 / 30/40	60	79	1 97 / 2 40	1 97 / 3 20
Стоимость обеда:				55 78	71 65
Уплотненный полдник:					
1. Рыбная котлета любительская с картофелем тушеным в молоке	50/60 / 120/40	100,96 / 136,1	116,42 / 138,9	20 90 / 15 03	28 22 / 15 67
2. Хлеб ржаной	20/30	79	98	1 36	2 36
3. Чай с сахаром	150/100	80	80	0 76	1 01
4. Кондитерское изделие <u>печенье</u>	1/1	40,6	81,2	3 37	3 46
Стоимость уплотненного полдника:				41 42	50 72
				129 42	153 01

Старшая медсестра Т.В. Фомина  
 Бухгалтер Т.В. Фомина