

Директор А.И.И. Т.В. Фомина
 МЕНЮ на « 26 » сентября 20 25 г.

3

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Суп молочный пшеничный	150/200	1142	1274	10 ²⁹	13 ⁹¹
2. Кофейный напиток с молоком	150/200	46,87	99,73	8 ⁸²	11 ⁶³
3. Булка с маслом	30-7 40-8	41,4	112,49	3 ⁴⁸	4 ⁶⁷
Стоимость завтрака				26	35
Второй завтрак:					
Чай с сахаром	150	26,88		0 ⁷⁷	
Кондитерское изделие <u>вафли</u>	1	40,88		3 ¹⁵	
Чай с лимоном	200		420		2 ²³
Кондитерское изделие <u>вафли</u>	1		430		3 ³⁰
Стоимость второго завтрака				3 ⁹²	5 ⁵²
Обед:					
1. Огурец соленый	20/30	2,8	2,8	2 ²⁹	3 ⁶⁴
2. Борщ с мясом со сметаной	150/200	132,7	150,28	19 ⁷	19 ⁷⁵
3. Ленивые голубцы с мясом	150/200	155,2	299,46	13 ⁶¹	55
4. Компот из сухофруктов	150/200	55,54	61,66	1 ⁹¹	1 ⁹⁷
5. Хлеб пшеничный	20/30	30	30	1 ⁷⁸	2 ⁴²
Хлеб ржаной	20/30	0,7	92	1 ⁵⁷	1 ⁹⁸
Стоимость обеда:				74 ⁹⁹	91 ³⁰
Уплотненный полдник:					
1. Салат из моркови	30/40	16,5	37,23	3 ⁰¹	2 ⁹⁷
2. Хлеб пшеничный	20/30	30	30	1 ⁷⁸	2 ⁴¹
3. Запеканка из творога	120/50	25,18	311,99	36 ⁷³	36 ⁶⁸
4. Кисломолочный продукт	150/40	10,1	11,1	8 ⁷⁸	11 ²⁵
Стоимость уплотненного полдника:				50 ²⁹	54 ⁰¹
				156 ²⁸	186 ⁵⁶

Старшая медсестра А.И.И.
 Бухгалтер И.И.И.