

Директор Т.В. Фомина 5
 МЕНЮ на « суббота » 20 15.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша рисовая молочная вязкая	150/200	129,03	161,47	11,08	16,24
2. Кофейный напиток с молоком	150/200	74,81	80,65	8,45	12,54
3. Булка с повидлом	30-10/40-10	35	60	4,82	6,19
Стоимость завтрака				24,35	34,97
Второй завтрак:					
Сок фруктовый <u>яблочный</u>	100/100	68	91	9,80	4,74
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Борщ со сметаной на мясном бульоне	150/200	120,45	150,11	20,28	22,57
2. Капустная запеканка с мясом	150/200	184,15	254,8	49,12	63,35
3. Компот из сухофруктов	150/200	49,07	62,02	1,80	2,13
4. Хлеб пшеничный	30/40	49	57	2,40	3,29
Хлеб ржаной	20/30	167	189	1,36	2,16
Стоимость обеда:				74,84	93,49
Уплотненный полдник:					
1. Морковь тушеная	40/50	46,86	66,38	6,39	7,49
2. Хлеб пшеничный	20/30	49,0	51	1,60	2,40
3. Пудинг творожный запеченный	150/200	32,42	45,84	3,33	4,52
4. Кисломолочный продукт <u>ряженка</u>	120/150	121,2	135,9	9,82	13,90
Стоимость уплотненного полдника:				51,56	69,07

Старшая медсестра
 Бухгалтер

160,66 202,27