

Директор Т.В. Фомина
МЕНЮ на « 20.05.2019 » г.

10

Наименование	Выход порц ий	Калорий- ность блюд		Стоимость	
		ясли/ сад	ясл и	сад	ясли сад
Завтрак:					
1. Суп молочный гречневый	100/1200	116,4	183,5	11,00	13,78
2. Кофейный напиток с молоком	150/100	41,55	91,87	8,17	10,57
3. Булка	30/40	35	60	3,48	4,97
Стоимость завтрака				22,65	29,33
Второй завтрак:					
Сок фруктовый	100/100	44	101	9,80	4,50
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Салат из свеклы	40/50	23,35	38,71	4,27	4,84
2. Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	100/1200	96,1	137,4	19,06	21,56
3. Пирожки с мясом	100/140	29,4	35,78	3,90	6,48
4. Компот из сухофруктов	100/100	37,85	61,02	1,97	1,97
5. Хлеб ржаной	30/40	67	92	2,04	2,57
Стоимость обеда:				66,38	95,41
Уплотненный полдник:					
1. Икра морковная	20/40	43,25	53,7	3,70	3,98
2. Хлеб пшеничный	20/30	49	98	1,60	2,28
3. Пудинг из творога с рисом	150/100	282,28	325,98	34,28	43,37
4. Кисломолочный продукт	100/100	11,52	135	9,12	14,76
5. Кондитерское изделие	100/100	69	140,6	3,96	3,97
Стоимость уплотненного полдника:				52,66	68,36

Старшая медсестра
Бухгалтер

151,49 198,00