

Директор Т.В. Фомина
МЕНЮ на « 28 » ноября 20 25 г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Суп молочный гречневый	150/200	109,73	137,12	12 ⁴⁸	14 ³⁸
2. Кофейный напиток с молоком	150/200	80,61	86,45	8 ⁰⁵	9 ⁸⁵
3. Булка	20/30	35	60	2 ⁷³	3 ⁰⁵
Стоимость завтрака				23	
Второй завтрак:					
Сок фруктовый	100/100	72	93	10 ³⁸	11 ⁷⁴
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	150/200	96,10	132,16	23 ⁴⁶	21 ³²
2. Пирожки с мясом и рисом	150/180	249,68	374,67	33 ⁷⁴	39 ⁵¹
3. Компот из сухофруктов	200/200	49,07	69,5	1 ⁶⁵	2 ⁰⁴
5. Хлеб ржаной	20/30	95	108	1 ³⁶	2 ⁶⁰
Стоимость обеда:				60	65
Уплотненный полдник:					
1. Икра морковная	30/50	32,61	53,98	52	4 ⁸⁶
2. Хлеб пшеничный	20/30	60	79	1 ⁶⁰	2 ⁸⁰
3. Пудинг из творога с рисом	150/180	282,26	375,78	34 ²⁹	39 ²³
4. Чай с сахаром	150/200	18,7	26,18	0 ⁷³	1 ⁰²
Стоимость уплотненного полдника:				40 ²⁰	46 ⁹²

Старшая медсестра Ж
Бухгалтер Ж

134⁰³ 144⁷¹