

Директор
МЕНЮ на « 9 » сентября 2025 г. Т.В. Фомина



Наименование	Выход порций		Калорийность блюд		Стоимость	
	если/сад	и	ясл	сад	ясли	сад
Завтрак:						
1. Суп молочный рисовый	100/100	109,48	154,2	9 ¹¹	14 ²⁹	
2. Кофейный напиток	100/100	80,61	86,45	1 ³⁴	1 ⁵³	
3. Булка с повидлом	25-10 35-10	25 ⁷	60 ¹	4 ²¹	5 ⁵³	
Стоимость завтрака					14 ⁶⁶	18 ³⁵
Второй завтрак:						
1. Чай с сахаром	100/100	14,96	22,44	0 ⁷¹	0 ⁹⁶	
2. Кондитерское изделие	111	57,30	69,40	3 ⁹⁶	3 ⁹⁷	
Стоимость второго завтрака					4 ⁷²	4 ⁹³
Обед:						
1. Салат овощной	40/60	38,24	44,08	2 ⁵⁰	2 ⁴³	
2. Борщ с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150/100	118,44	136,81	2 ²⁰	18 ⁶¹	
2. Овощное рагу с мясом	180/120	173,82	206,6	0 ²	4 ⁶	
3. Кисель из кураги	150/100	64,98	100,2	5 ¹⁹	5 ⁴⁵	
4. Хлеб ржаной	20/10	6 ⁷	9 ²	1 ³⁶	2 ¹⁴	
Стоимость обеда:					9 ¹	2 ⁹
Уплотненный полдник:						
1. Икра свекольная	40/60	38,61	41,98	3 ⁹⁹	5 ⁹³	
2. Хлеб пшеничный	10/30	3 ⁵	5 ⁷	2 ⁰	4 ⁴	
3. Запеканка из творога	150/100	36,58	44,9	3 ⁶	4 ³	
4. Кисломолочный продукт <u>ряженка</u>	120/100	101,4	135 ¹⁰	6 ⁵	12 ⁰⁰	
Стоимость уплотненного полдника:					50 ⁸⁴	3 ⁷

1. Старшая медсестра
Бухгалтер

С.В.
А.В.

145¹³ 177⁷⁴