

Директор О. В. Фомина  
МЕНЮ на « 20 25 г. »

| Наименование блюд                | Выход<br>порций | Калорий-<br>ность<br>блюд |       | Стоимость |       |
|----------------------------------|-----------------|---------------------------|-------|-----------|-------|
|                                  |                 | ясл<br>и                  | сад   | ясли      | сад   |
| Завтрак:                         |                 |                           |       |           |       |
| 1. Каша гречневая с сахаром      | 150/200         | 216,1                     | 347,7 | 3 90      | 6 26  |
| 2. Кофейный напиток              | 150/200         | 46,8                      | 92,2  | 1 21      | 1 53  |
| 3. Булка                         | 25/35           | 35                        | 60    | 3 20      | 4 41  |
| Стоимость завтрака               |                 |                           |       | 8 30      | 12 19 |
| Второй завтрак:                  |                 |                           |       |           |       |
| 1. Сок фруктовый                 | 100/100         | 72                        | 89    | 9 80      | 4 50  |
| Стоимость второго завтрака       |                 |                           |       |           |       |
| Обед:                            |                 |                           |       |           |       |
| 1. Щи со сметаной                | 150/200         | 125,2                     | 146,1 | 12 12     | 13 61 |
| 2. Котлета «Особая» с макаронами | 50/50           | 119,0                     | 119,0 | 32 80     | 32 24 |
| 3. Компот из сухофруктов         | 60/100          | 136,0                     | 187,9 | 5 23      | 7 40  |
| 4. Хлеб пшеничный                | 150/200         | 49,0                      | 69,4  | 3 77      | 4 57  |
| Стоимость обеда:                 |                 |                           |       | 53 92     | 57 81 |
| Уплотненный полдник:             |                 |                           |       |           |       |
| 1. Рыба тушеная с овощами        | 60/80           | 50,9                      | 69,3  | 9 89      | 13 57 |
| 2. Капуста тушеная               | 120/140         | 59,0                      | 67,3  | 9 62      | 10 48 |
| 3. Хлеб ржаной                   | 20/30           | 64,0                      | 92,0  | 1 52      | 2 41  |
| 4. Чай с сахаром                 | 150/200         | 18,7                      | 26,1  | 0 76      | 0 95  |
| Стоимость уплотненного полдника: |                 |                           |       | 21 79     | 27 42 |

93 82 101 92

Старшая медсестра А. С.  
Бухгалтер П. П.