

Директор Т.В. Фомина
МЕНЮ на «16» *сентября* 2025 г.

3

Наименование	Выход порций если/сад	Калорийность блюд		Стоимость	
		если	сад	если	сад
Завтрак:					
1. Суп молочный пшениый	150	114,58	141,96	9 ¹²	10 ⁴⁸
2. Кофейный напиток	200	26,87	91,25	1 ¹⁰	1 ³³
3. Булка	150	35	60	3 ²⁰	4 ⁴²
Стоимость завтрака	25-35				
Второй завтрак:					
1. Чай с сахаром	150	14,96	22,44	0 ⁷²	0 ²⁹
2. Кондитерское изделие	111	51,30	64,40	3 ⁹⁴	4 ⁰⁴
Стоимость второго завтрака				4 ⁶⁶	
Обед:					
1. Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	150	138,47	147,73	16 ⁰⁴	20 ⁴⁷
3. Плов с курами	150	223,55	339,98	21 ⁹³	27 ⁸²
4. Компот из сухофруктов	150	49,7	54,14	1 ⁹⁵	1 ⁹¹
5. Хлеб пшеничный	2930	79	98	1 ⁸⁰	2 ⁷⁰
Хлеб ржаной	2930	67	92	152	2 ⁰⁷
Стоимость обеда:				43	54 ⁹⁷
Уплотненный полдник:					
1. Ватрушка с творогом	129	338,77	433,23	1 ⁷	21 ⁷⁴
2. Сок фруктовый	150	93	114	1 ⁴⁰	6 ⁹⁹
Стоимость уплотненного полдника:				32 ²¹	28 ⁷³

93⁶⁸ 105¹⁵

Старшая медсестра
Бухгалтер