

Директор Т.В. Фомина
МЕНЮ на «21» апреля 2015 г.

6

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
	ясли/сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак:					
1.Вермишель с маслом и сахаром	150/1200	3016	3561	8 ⁹³	7 ⁵³
2. Кофейный напиток	150/1200	4687	2125	1 ³¹	1 ⁵²
3. Булка с повидлом	25-10 35-10	37	69	4 ²⁵	5 ⁷⁰
Стоимость завтрака				14 ⁴⁹	14 ⁷⁶
Второй завтрак:					
1. Сок фруктовый	100/100	74	1012	9 ⁸⁰	4 ⁷⁹
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Щи по- уральски	150/1200	11383	14181	11 ³¹	14 ¹⁵
2.Жаркое по-домашнему с мясом	150/180	18774	22759	47 ⁸⁷	61 ¹⁶
3. Компот из сухофруктов	150/200	4902	5714	2 ⁰¹	1 ⁹⁶
4. Хлеб пшеничный	20/30	79	98	1 ⁸⁰	2 ⁴⁵
Стоимость обеда:				63 ⁰⁰	79 ⁷³
Уплотненный полдник:					
1.Рыба тушённая с овощами	60/180	5925	6938	10 ⁴⁰	17 ²⁰
2.Капуста тушённая	120/120	5906	643	10 ⁶⁷	11 ⁸⁸
3.Хлеб ржаной	20/30	62	89	1 ⁵²	2 ²⁷
4.Чай с сахаром	150/100	3366	3740	76	0 ⁹⁴
Стоимость уплотненного полдника:				25 ³⁴	32 ³⁰

110⁶³ 131⁵⁷

Старшая медсестра
Бухгалтер