

Директор Т.В. Фомина  
 МЕНЮ на 20.12 г.

| Наименование                            | Выход<br>порций | Калорийность<br>блюд |               | Стоимость |             |
|-----------------------------------------|-----------------|----------------------|---------------|-----------|-------------|
|                                         |                 | ясли/<br>сад         | ясли<br>и сад | ясли      | сад         |
| Завтрак:                                |                 |                      |               |           |             |
| 1. Каша молочная вязкая                 | 150/200         | 124,9                | 163,34        | 11-06     | 10-94       |
| 2. Чай с сахаром                        | 150/200         | 29,92                | 4,62          | 0-29      | 0-89        |
| 3. Булка                                | 25/35           | 35                   | 60            | 3-20      | 4-53        |
| Стоимость завтрака                      |                 |                      |               | 15-15     | 16-40       |
| Второй завтрак:                         |                 |                      |               |           |             |
| 1. Сок фруктовый <u>яблочный</u>        | 100/100         | 65                   | 89            | 0-20      | 4-69        |
| Стоимость второго завтрака              |                 |                      |               | 0-20      | 4-69        |
| Обед:                                   |                 |                      |               |           |             |
| 1. Суп гороховый вегетарианский         | 150/200         | 30,94                | 57,80         | 11-20     | 13-43       |
| 2. «Ёжик» с гречкой                     | 50/30           | 160                  | 160           | 24-50     | 24-41 ёжик  |
| 3. Компот из сухофруктов                | 80/100          | 100,2                | 209,8         | 5-74      | 7-72 гречка |
| 4. Хлеб пшеничный                       | 150/200         | 49,7                 | 50,8          |           | 2-05 юмми.  |
| Хлеб ржаной                             | 20/30           | 60                   | 49            | 1-80      | 2-93        |
|                                         | 20/30           | 67                   | 92            | 1-52      | 2-19        |
| Стоимость обеда:                        |                 |                      |               | 49-44     | 55-74       |
| Уплотненный полдник:                    |                 |                      |               |           |             |
| 1. Салат из кукурузы (консервированной) | 50/30           | 22,73                | 35,46         | 7-22      | 10-93       |
| 2. Пирожки с печенью и рисом            | 160/200         | 411,81               | 511,41        | 30-84     | 34-34       |
| 3. Чай с сахаром                        | 150/200         | 29,92                | 4,62          | 0-29      | 0-89        |
| Стоимость уплотненного полдника:        |                 |                      |               | 38-98     | 46-14       |

Старшая медсестра  
 Бухгалтер

113-40 122-99  
113-40