

Директор Т.В. Фомина
МЕНЮ на «завтра» 20__ г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша гречневая с сахаром	150/200	210/280	117/156	6-52	7-26
2. Кофейный напиток	150/200	143/191	83/110	1-36	1-53
3. Булка с сыром	25-8 35-8	157/209	84/112	3-20	4-24 баг
				4-58	6-51 сыр
Стоимость завтрака				15-64	19-56
Второй завтрак:					
1. Сок фруктовый	100/150	84/126	89/134	9-20	4-50
Стоимость второго завтрака				9-20	4-50
Обед:					
1. Щи со сметаной	150/200	112/149	116/155	14-53	20-00
2. Котлета «Особая» с макаронами	50/60	112/134	112/134	32-50	32-24 котл.
3. Компот из сухофруктов	60/100	116/193	188/319	6-02	7-40 макап.
4. Хлеб пшеничный	20/30	60/90	88/132	2-03	2-05 юмш.
				1-80	2-52 хл.
Стоимость обеда:				59-88	64-20
Уплотненный полдник:					
1. Рыба тушеная с овощами	60/80	50/68	69/92	10-56	14-95
2. Капуста тушеная	100/120	89/107	105/126	14-89	16-63
3. Хлеб ржаной	20/30	67/100	89/134	1-52	2-34
4. Чай с сахаром	150/200	33/44	37/49	0-29	0-91
Стоимость уплотненного полдника:				27-86	34-84

113-20 126-10

Старшая медсестра
Бухгалтер