

Директор Т.В. Фомина
МЕНЮ на «2021» г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли сад	ясли сад	ясли сад
Завтрак:					
1.Вермишель с маслом и сахаром	100/100	326	336	4-04	4-46
2. Кофейный напиток	100/100	468	421	1-31	1-53 коф.нап.
3. Булка с повидлом	25-10 30/ 36-10	35/ 115	60 271	3-20 1-31	4-67 бул 1-29 пов.
Стоимость завтрака				12-92	15-24
Второй завтрак:					
1. Сок фруктовый	100/100	74	104	9-80	4-50
Стоимость второго завтрака				9-80	4-50
Обед:					
1. Огурец свежий	30/100	656	74	6-00	6-20
2.Щи по- уральски	100/100	148	138	16-06	16-52 щи
3.Тефтели нежные с гороховым пюре	50/30 100/50	119 199	119 250	34-42 5-25	34-42 тефл. 4-31 пюре гор.
4. Компот из сухофруктов	100/100	490	544	2-05	2-05 компот
5. Хлеб пшеничный	20/30	79	98	1-80	2-40
Стоимость обеда:				65-88	69-50
Уплотненный полдник:					
1.Рыба тушеная с овощами	60/80 120/100	90,38 590	64,38 643	12-46 14-10	15-16 15-48 капуста
2.Капуста тушеная	20/26	67	89	1-52	2-02 хлеб рж.
3.Хлеб ржаной	150/100	336	374	0-83	0-88
4.Чай с сахаром					
Стоимость уплотненного полдника:				28-91	33-84

Старшая медсестра
Бухгалтер

117-51 123-07