

Директор Т.В. Фомина
МЕНЮ на 20.11.15 г.

Наименование	Выход порций	Калорий- ность блюد		Стоимость	
		ясли/ сад	ясл и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша молочная	100/100	15-10/10/1	9-33	10-84	
пшеничная вязкая	100/100	3-10/10/1	0-22	0-89	
2. Чай с сахаром	100/100	3-10/10/1	3-20	4-53	бат
3. Булка с повидлом	25-10/35-10	15-10/10/1	1-34	1-42	нов.
Стоимость завтрака			14-46	14-68	
Второй завтрак:					
Сок фруктовый	100/100	10-10/10/1	9-80	4-69	
Стоимость второго завтрака			9-80	4-69	
Обед:					
1. Огурец свежий	30/30	6-20/9-14	6-00	6-23	
2. Суп куриный с вермишелью	100/100	15-10/10/1	15-38	14-21	
3. Бифштекс натуральный «Рубленный» с рисом	60/100	13-10/10/1	5-64	12-11	рис
отварным с овощами	100/100	10-10/10/1	4-91	4-91	
4. Кисель из кураги	100/100	1-20/10/1	1-20	2-44	
5. Хлеб пшеничный	20/30	6-00/10/1	1-20	2-44	
Стоимость обеда:			66-85	46-64	
Уплотненный полдник:					
1. Котлета рыбная с картофельным пюре	60/100	14-10/10/1	14-63	14-18	р.кот
2. Хлеб ржаной	20/30	6-00/10/1	1-50	2-19	
3. Чай с сахаром	100/100	3-10/10/1	0-29	0-89	
Стоимость уплотненного полдника:			41-34	48-04	

133-75 144-08

Старшая медсестра
Бухгалтер

Фов-

Мед-