

Директор  
МБОУ на «

Т.В. Фомина

20 г.

| Наименование                                   | Выход порций | Калорийность блюд |          | Стоимость |          |
|------------------------------------------------|--------------|-------------------|----------|-----------|----------|
|                                                |              | ясли/сад          | ясли сад | ясли сад  | ясли сад |
| Завтрак:                                       |              |                   |          |           |          |
| 1. Каша молочная манная вязкая                 | 100/100      | 2146              | 1142     | 9-95      | 11-51    |
| 2. Кофейный напиток                            | 100/100      | 76.84             | 9.2      | 7-21      | 1-51     |
| 3. Булка с повидлом                            | 100/100      | 337               | 69       | 3-07      | 4-58     |
|                                                | 100/100      | 115               | 141      | 1-34      | 1-42     |
| Стоимость завтрака                             |              |                   |          | 15-54     | 19-03    |
| Второй завтрак:                                |              |                   |          |           |          |
| 1. Сок фруктовый                               | 100/100      | 74                | 89       | 10-19     | 4-44     |
| Стоимость второго завтрака                     |              |                   |          | 10-19     | 4-44     |
| Обед:                                          |              |                   |          |           |          |
| 1. Суп куриный с вермишелью                    | 100/100      | 1346              | 1418     | 15-34     | 18-61    |
| 3. Картофельное пюре с печенью по-строгановски | 100/100      | 1083              | 143.3    | 22-68     | 26-48    |
| 4. Компот из сухофруктов                       | 100/100      | 143               | 184      | 19-43     | 22-55    |
| 5. Хлеб ржаной                                 | 100/100      | 56.55             | 54.57    | 2-05      | 2-05     |
|                                                | 100/100      | 12.0              | 37.0     | 1-52      | 2-20     |
| Стоимость обеда:                               |              |                   |          | 61-32     | 72-19    |
| Уплотненный полдник:                           |              |                   |          |           |          |
| 1. Салат из кукурузы консервированной          | 100/100      | 2253              | 3546     | 7-32      | 10-97    |
| 2. Омлет                                       | 100/100      | 110               | 234.85   | 23-06     | 30-00    |
| 3. Хлеб пшеничный                              | 100/100      | 60                | 84       | 1-80      | 2-36     |
| 4. Чай с сахаром                               | 100/100      | 29.92             | 450      | 0-88      | 0-90     |
| Стоимость уплотненного полдника:               |              |                   |          | 39-06     | 44-23    |
|                                                |              |                   |          | 126-13    | 140-19   |

Старшая медсестра  
Бухгалтер