

И.о. директора А.Ш. Буланкина
МЕНЮ на «20» 10 г.

Наименование г. Сызрани № 17 ДОКУМЕНТОВ ИТСЕВЕР ИНВЕСТИЦИОННО-ПРОМЫШЛЕННАЯ ЗОНА	Выход порц ий	Калорий- ность блюد		Стоимость	
		ясли/ сад	ясл и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша молочная	100	13.00	13.00	9-26	11-15
пшеничная вязкая	100	33.66	33.66	0-83	0-96
2. Чай с сахаром	25-10	38	60	3-20	4-56 бат
3. Булка с повидлом	35-10	11.5	24	1-34	1-61 нов.
Стоимость завтрака				14-63	18-27
Второй завтрак:					
Сок фруктовый	100	24	89	9-80	4-50
Яблочный	100			9-80	4-50
Стоимость второго завтрака				9-80	4-50
Обед:					
1. Огурец свежий	10/40	656	284	6-00	4-45 огурец
2. Суп куриный с	100	13.63	24.28	13-94	14-85 суп
вермишелью	10-50	118	128	32-86	32-86 бигорет.
3. Бифштекс натуральный	60-100	18.35	28.48	9-40	13-28 рис
«Рубленный» с рисом	150/100	44.2	94.1	4-41	5-19 кисель
отварным с овощами	10/30	60	79	1-80	2-98
4. Кисель из кураги					
5. Хлеб пшеничный					
Стоимость обеда:				69-01	49-91
Уплотненный полдник:					
1. Котлета рыбная с	60/20	94.4	93.2	14-41	18-84
картофельным пюре	120/40	15.7	19.8	24-24	27-56
2. Хлеб ржаной	10/50	64	92	0-83	0-96
3. Чай с сахаром	150/100	33.66	34.4	1-52	2-52
Стоимость уплотненного полдника:				41-32	49-88

/ Старшая медсестра
Бухгалтер

134-46 152-56