

И.о.директора

А.Ш. Буланкина

МЕНЮ на «

20 г.

Наименование	Выход порц ий	Калорий- ность блю		Стоимость	
		если/ сад	ясл и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1..Каша сборная* молочная вязкая	100/100	118,9	130,4	11-22	12-86
2.Чай с сахаром	100/100	4,1	5,3	0-83	0-98
3. Булка	25-10 35-10	3,7	4,9	3-20	4-86
Стоимость завтрака				16-59	20-43
Второй завтрак:					
1Сок фруктовый Яблочный	100/100	8,1	9,3	9-80	4-80
Стоимость второго завтрака				9-80	4-80
Обед:					
1. Икра морковная	40/30	93,25	33,7	4-39	5-90
2.Суп крестьянский на курином бульоне	100/100	124,8	16,8	14-41	17-51
3. Жаркое по-домашнему с мясом	100/100	187,7	22,9	22-45	26-61
4. Компот из сухофруктов	100/100	6,4	6,2	2-05	2-05
5. Хлеб пшеничный	20/30	60	4,9	1-80	2-88
6. Хлеб ржаной	20/20	6,7	9,2	1-52	1-47
Стоимость обеда:				46-65	56-43
Уплотненный полдник:					
1.Икра овощная	40/40	69,4	78,3	6-44	8-52
2. Хлеб ржаной	20/30	6,7	9,2	1-52	1-78
3. Яйцо вареное	111	62,3	6,3	13-00	13-18
4. Булочка домашняя	100/100	32,8	4,9	8-11	12-40
5. Чай с сахаром	100/100	4,1	5,3	0-83	0-98
6.Кисломолочный продукт	100/100	10,4	13,5	12-00	13-33
Стоимость уплотненного полдника:				42-19	50-19

Старшая медсестра
Бухгалтер

115-23 132-14