

И.о. директора
МЕНЮ на «17» *сентября*

А.Ш. Буланкина
2025 г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша гречневая с сахаром	<i>100/100</i>	<i>216,1</i>	<i>317,2</i>	<i>5-85</i>	<i>6-80</i>
2. Кофейный напиток	<i>100/100</i>	<i>74,8</i>	<i>80,6</i>	<i>1-33</i>	<i>1-52</i>
3. Булка ()	<i>25/35</i>	<i>35</i>	<i>60</i>	<i>3-19</i>	<i>4-81</i>
Стоимость завтрака				<i>10-37</i>	<i>13-13</i>
Второй завтрак:					
1. Сок фруктовый <i>яблочный</i>	<i>100/100</i>	<i>74</i>	<i>89</i>	<i>9-80</i>	<i>4-85</i>
Стоимость второго завтрака				<i>9-80</i>	<i>4-85</i>
Обед:					
1. Свекла отварная	<i>40/60</i>	<i>33,3</i>	<i>43,8</i>	<i>1-75</i>	<i>2-00</i>
2. Щи со сметаной	<i>150/150</i>	<i>125,8</i>	<i>16,1</i>	<i>4-08</i>	<i>8-30</i>
3. Котлета «Особая» с макаронами	<i>50/60</i>	<i>119</i>	<i>119</i>	<i>32-24</i>	<i>32-00</i>
4. Компот из сухофруктов	<i>60/100</i>	<i>136</i>	<i>187</i>	<i>6-02</i>	<i>7-34</i>
5. Хлеб пшеничный	<i>100/100</i>	<i>49,0</i>	<i>69,0</i>	<i>1-28</i>	<i>1-44</i>
Хлеб ржаной	<i>20/30</i>	<i>60</i>	<i>89</i>	<i>1-79</i>	<i>2-48</i>
Стоимость обеда:				<i>51-68</i>	<i>55-85</i>
Уплотненный полдник:					
1. Рыба тушеная с овощами	<i>60/80</i>	<i>59,8</i>	<i>64,8</i>	<i>9-42</i>	<i>19-24</i>
2. Капуста тушеная	<i>120/120</i>	<i>59,8</i>	<i>64,8</i>	<i>6-66</i>	<i>7-05</i>
3. Хлеб ржаной	<i>20/30</i>	<i>67</i>	<i>89</i>	<i>1-51</i>	<i>2-04</i>
4. Чай с сахаром	<i>100/100</i>	<i>33,6</i>	<i>34,4</i>	<i>0-84</i>	<i>1-06</i>
5. Кисломолочный продукт	<i>100/100</i>	<i>101,4</i>	<i>121,2</i>	<i>8-40</i>	<i>11-63</i>
Стоимость уплотненного полдника:				<i>27-19</i>	<i>41-28</i>

99-03 115-24

Старшая медсестра
Бухгалтер

Сен
бух.