

И.о. директора А.И. Буланкина
МЕНЮ на « 13 » ноября 2013 г. 3

Наименование	Выход порций		Калорийность блюд		Стоимость	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак:						
1. Суп молочный пшениный	130/100	115/8	111/18	9-56	10-43	
2. Кофейный напиток	130/100	86/8	91/2	1-35	1-44	
3. Булка с маслом	25-6	35	59	3-14	4-22	
	25-7	134/4	144	4-63	5-24	
Стоимость завтрака				18-41	21-35	
Второй завтрак:						
1. Чай с сахаром	130/100	14/6	12/4	0-85	0-89	
2. Кондитерское изделие	111	51/30	64/40	4-19	3-94	
Стоимость второго завтрака				5-04	4-86	
Обед:						
1. Помидор свежий	30/30	51/6	71/1	2-48	3-84	
2. Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	130/100	138/4	144/3	21-21	20-20	
	130/100	255/5	330/8	21-30	29-95	
3. Плов с курами	130/100	49/7	34/14	1-24	1-28	
4. Компот из сухофруктов	130/100	49	98	1-49	2-90	
5. Хлеб пшеничный	20/30	67	92	1-52	2-04	
Хлеб ржаной	20/30					
Стоимость обеда:				39-54	60-41	
Уплотненный полдник:						
1. Яйцо вареное	111	62/3	62/3	10-50	10-64	
2. Ватрушка с творогом	130/100	328/7	477/9	18-63	28-62	
3. Кисломолочный продукт	100/100	93	114	9-28	14-51	
Стоимость уплотненного полдника:				38-51	53-77	

101-83 140-69

Старшая медсестра
Бухгалтер