

И.о. директора А.Ш. Буланкина
МЕНЮ на «28» сентября 2025г.

6.

Наименование	Выход порц ий	Калорий- ность блюд		Стоимость	
		ясли/ сад	ясли сад	ясли сад	
Завтрак:					
1.Вермишель с маслом и сахаром	100/100	322,6	322,6	8-26	9-10
2. Кофейный напиток	100/100	76,87	76,87	1-32	1-40
3. Булка с повидлом	15-10 35-10	37 11,5	37 27,6	3-19 1-42	3-488 1-81 нов.
Стоимость завтрака				14-24	15-49
Второй завтрак:					
1. Сок фруктовый <u>яблочный</u>	100/100	74	101	9-80	4-68
Стоимость второго завтрака				9-80	4-68
Обед:					
1. Огурец свежий	20/10	6,36	9,34	6-68	4-49
2. Щи по- уральски	100/100	142,8	143,83	39-22	41-45
3. Тефтели нежные с гороховым пюре	30/50 100/100	119 49,04	119 54,14	1-26 1-49	1-25 2-84
4. Компот из сухофруктов	20/10	79	98	2-10	2-87
5. Хлеб пшеничный					
Стоимость обеда:				51-61	56-20
Уплотненный полдник:					
1. Рыба тушеная с овощами	60/80 120/120	58,98 59,06	69,38 67,3		16-44 2-26
2. Капуста тушеная	20/30	67	89		2-65
3. Хлеб ржаной	100/200	33,66	37,4		0-46
4. Чай с сахаром					
Стоимость уплотненного полдника:					27-13

Старшая медсестра
Бухгалтер

103-49