

И.о.директора А.Н. Маргаленко
МЕНЮ на 20 05 г.

2

Наименование	Выход порций	Калорийность блюдов		Стоимость	
		ясли/ сад	ясли и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1.Каша молочная	139/100	157.44	157.0	9-23	15-28
пшеничная вязкая	129/100	31.66	37.4	0-92	1-10
2.Чай с сахаром	25/10	35	69	3-19	4-29
3. Булка с повидлом	35/10	11.5	24.1	1-42	2-51
Стоимость завтрака				14-81	23-68
Второй завтрак:					
Сок фруктовый	100	24	89	9-80	4-50
<i>яблочный</i>	1100				
Стоимость второго завтрака				9-80	4-50
Обед:					
1 Огурец свежий	39/40	6.56	9.34	2-10	3-92
2.Суп куриный с	139/100	136.63	211.78	20-69	15-14
вермишелью					
3.Бифштекс натуральный	59/50	118	118	32-86	32-86
«Рубленный» с рисом	69/100	186.25	284.68	8-62	11-92
отварным с овощами	139/100	57.82	92.1	2-45	4-39
4. Кисель из кураги	29/30	60	29	1-29	2-81
5. Хлеб пшеничный					
Стоимость обеда:				58-52	71-42
Уплотненный полдник:					
1. Котлета рыбная с	69/40	94.84	95.52	16-20	22-01
картофельным пюре	120/40	163.82	190.11	12-42	21-58
2.Хлеб ржаной	29/30	62	92	1-52	1-36
3.Чай с сахаром	139/100	33.66	37.4	0-92	1-10
Стоимость уплотненного полдника:				36-66	46-66

Старшая медсестра
Бухгалтер

119-83 146-24