

И.о.директора А.Н. Маргаленко
МЕНЮ на « 20 25 г. »

6

Наименование	Выход порции или ясли	Калорий- ность блюда		Стоимость	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак:					
1.Вермишель с маслом и сахаром	100г	36.87	2.04	32	1-48
2. Кофейный напиток	25-10	35	3-19	5-52	
3. Булка с повидлом	35-10	11.5	2.71	1-42	2-84
Стоимость завтрака			13-22	14-84	
Второй завтрак:					
1. Сок фруктовый	100г	74	10.0	9-20	5-19
Стоимость второго завтрака				5-19	
Обед:					
1. Огурец свежий	30/40	6.56	9.34	1-91	4-58
2.Щи по- уральски	100г	112.8	11.9	26-83	7-45
3.Тефтели нежные с гороховым пюре	100г	119	11.9	34-62	34-68
	127/30	199	25.95	3-81	5-91
4. Компот из сухофруктов	100г	49.02	34.14	1-31	1-23
5. Хлеб пшеничный	20/30	49	98	1-79	3-38
Стоимость обеда:			50-28	57-23	
Уплотненный полдник:					
1.Рыба тушеная с овощами	60/80	50.98	69.88	9-32	24-79
	110/20	59.06	6.53	4-89	7-51
2.Капуста тушеная	20/30	6.7	8.9	1-52	3-15
3.Хлеб ржаной	100г	33.66	34.4	0-95	1-16
4.Чай с сахаром					
Стоимость уплотненного полдника:			16-68	36-61	

/ Старшая медсестра
Бухгалтер

89-98 116-91