

Директор
МЕНЮ на

Т.В. Фомина

20 25 г.

7

Наименование	Выход порций	Калорий- ность блюд		Стоимость	
		ясли/ сад	ясл и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1..Каша сборная молочная	150/120	138,59	130,18	7-41	8-59
вязкая	150/120	127,44	137,0	6-88	5-80
2.Какао	25-8	35	60	2-64	4-67
3. Булка с сыром	55-8	28,8	48	4-48	8-33
Стоимость завтрака				14-22	24-39
Второй завтрак:					
1Сок фруктовый	100/100	42	93	8-49	4-82
Яблочный					
Стоимость второго завтрака				8-49	4-82
Обед:					
1.Суп крестьянский на	150/120	127,72	169,99	9-41	12-10
курином бульоне	150/120	185,11	227,59	9-41	13-02
2. Жаркое по-домашнему с	150/120	56,84	62,00	7-28	1-23
мясом	20/30	60	49	1-49	2-88
3. Компот из сухофруктов	10/10	67	92	0-16	2-45
4. Хлеб пшеничный					
5. Хлеб ржаной					
Стоимость обеда:				62-28	91-44
Уплотненный полдник:					
1.Икра овощная	40/40	69,44	78,59	3-09	4-00
2. Хлеб ржаной	10/10	67	92	9-51	15-39
3. Булочка домашняя	150/160	320,88	419,46	41	8-86
4.Кисломолочный продукт	150/120	101,4	135	11-85	13-40
лансена.					
Стоимость уплотненного полдника:				31-16	41-65

Старшая медсестра
Бухгалтер

125-42 165-59