

Директор Т.В. Фомина
МЕНЮ на « 15 августа » 20 15 г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли/сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Суп молочный рисовый	139/200	109/13	137/28	0-05	12-82
2. Кофейный напиток	109/200	80/6	86/45	1-35	1-53
3. Булка с повидлом	45-10	35/1	30/1	3-14	4-42
	35-10	11/2	127/101	4-2	2-06
Стоимость завтрака				18-99	21-13
Второй завтрак:					
1. Чай с сахаром	139/200	14/8	22/44	0-85	1-04
2. Кондитерское изделие	111	1130	64/44	4-19	4-18
Стоимость второго завтрака				5-04	5-23
Обед:					
1. Борщ с картофелем на курином бульоне	139/200	118/19	136/29	9-41	10-12
2. Овощное рагу с курами	100/1	174/12	206/6	22-11	24-08
3. Кисель из кураги	120/100	64/8	100/2	2-43	4-15
4. Хлеб ржаной	30/30	67	92	1-49	3-02
Хлеб пшеничный	30/30	35	57	1-52	3-24
Стоимость обеда:				37-56	47-64
Уплотненный полдник:					
1. Запеканка из творога	109/90	364/83	44/82	29-36	34-82
2. Кисломолочный продукт	109/100	10/4	175	7-90	8-34
3. Фруктовый сок	109/100	72	93	10-14	4-80
Стоимость уплотненного полдника:				47-40	47-96
				103-99	121-92

Старшая медсестра
Бухгалтер

Ф.В. -
М.В. -