

Директор Т.В. Фомина
МЕНЮ на 20.12.17 г.

Наименование	Выход порций	Калорий- ность блюд		Стоимость	
		ясли/ сад	ясл и	сад	ясли сад
Завтрак:					
1. Каша молочная ячневая вязкая	150г	121,9	185,8	4-74	13-82
2. Чай с сахаром	150г	29,9	46,6	0-85	1-12
3. Булка	25/35	35	60	3-19	4-20
Стоимость завтрака				11-81	19-64
Второй завтрак:					
1. Сок фруктовый яблочный	100г	68	89	9-20	4-74
Стоимость второго завтрака				9-20	4-74
Обед:					
1. Суп гороховый вегетарианский	150г	59,9	57,9	6-03	7-92
2. «Ёжик» с гречкой	50/60	160	160	27-56	27-62
3. Компот из сухофруктов	150г	49,2	50,8	1-26	1-26
4. Хлеб пшеничный	20/40	60	49	1-49	2-90
Хлеб ржаной	20/40	64	92	1-52	2-71
Стоимость обеда:				41-96	44-32
Уплотненный полдник:					
1. Салат из кукурузы (консервированной)	40/60	22,7	5,4	7-08	11-62
2. Пирожки с печенью и рисом	160г	41,8	51,4	31-42	40-64
3. Чай с сахаром	150г	29,9	46,6	0-85	1-12
4. Кондитерское изделие	1/1	51,3	64,4	3-39	3-33
Стоимость уплотненного полдника:				42-75	56-81

Старшая медсестра
Бухгалтер

106-32 128-50