

Директор

Т.В. Фомина

МЕНЮ на

20.5.17 г.

10

Наименование	Выход порций	Калорий- ность блюд		Стоимость	
		если/ сад	ясл и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша молочная пшеничная вязкая	150г/100г	244,58	235,49	9-86	10-98
2. Кофейный напиток	150г/100г	78,55	9,84	1-33	1-57
3. Булка с повидлом	15-10 35-10	337	69	3-19	4-76
		41,20	17,10	1-42	2-48
Стоимость завтрака				15-80	19-73
Второй завтрак:					
Сок фруктовый яблочный	100г/100г	68	89	9-80	4-91
Стоимость второго завтрака				8-80	4-91
Обед:					
1. Помидор свежий	30г/40	57,46	7,21	2-70	5-04
2. Рассольник домашний на мясном бульоне	150г/100г	96,1	15,65	1-34	24-32
3. Пирожки с капустой и яйцом	140г/100г	266,9	140,78	13-79	16-08
4. Компот из сухофруктов	150г/100г	37,85	62,02	1-28	1-28
5. Хлеб ржаной	20г/30	67	92	1-79	2-94
Хлеб пшеничный	29г/30	79	98	1-52	2-75
Стоимость обеда:				32-45	52-45
Уплотненный полдник:					
1. Пудинг из творога с рисом	150г/100г	261,4	37,83	2-19	41-91
2. Чай с сахаром	150г/100г	2,99	45,66	0-84	1-15
3. Кисломолочный продукт	100г/100г	166,4	135	8-40	10-69
Стоимость уплотненного полдника:				41-44	53-76

Старшая медсестра
Бухгалтер

Ф.В. Фомина
Ф.В. Фомина

99-49/130-85