

Директор Т.В. Фомина
МЕНКО на 4050 20 25г.

Наименование	Выход порций		Калорийность блюд		Стоимость	
	если/сад	ясли/и	ясли/и	сад	ясли	сад
Завтрак:						
1. Каша гречневая с сахаром	100/100	26.1	34.7	4-59	5-12	
2. Кофейный напиток	100/100	34.81	80.65	1-34	1-51	
3. Булка с сыром	25-8 35-8	25/28.88	60/118	3-19 4-20	4-84 9-24	
Стоимость завтрака				13-85	20-75	
Второй завтрак:						
1. Сок фруктовый	100/100	34	89	9-80	4-91	
Стоимость второго завтрака				9-80	4-91	
Обед:						
1. Щи со сметаной	100/100	125.19	116.11	12-66	10-81	
2. Котлета «Особая» с макаронами	20/20	119	119	32-13	32-24	
3. Компот из сухофруктов	60/100	116.0	184	4-29	5-65	
4. Хлеб пшеничный	100/30	60	129	1-26	1-28	
5. Хлеб ржаной	10/20	64	89	1-49	3-00	
Стоимость обеда:				48-89	54-92	
Уплотненный полдник:						
1. Рыба тушеная с овощами	60/20	50.98	67.88	9-20	22-72	
2. Капуста тушеная	100/100	59.66	64.3	5-36	5-86	
3. Хлеб ржаной	20/30	64	89	1-52	2-24	
4. Чай с сахаром	100/100	11.66	12.01	0-85	1-15	
5. Кисломолочный продукт	100/100	10.14	12.12	1-90	10-34	
Стоимость уплотненного полдника:				24-83	42-34	

94-34/122-93

Старшая медсестра Федв
Бухгалтер Ведв