

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на 2025 г.

3

Наименование г. Сызрани для ДОКУМЕНТОВ	Выход порций		Калорийность блюд		Стоимость	
	ясли/сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак:						
1. Суп молочный п шенный	150/100	117.58	14.96	8-08	9-08	
2. Кофейный напиток	150/100	76.87	9.25	1-11	1-44	
3. Булка	25/35	35	60	3-17	4-85	
Стоимость завтрака				12-34	15-39	
Второй завтрак:						
1. Чай с сахаром	150/100	14.96	1.44	0-13	0-89	
2. Кондитерское изделие	1/1	51.30	6.4	4-16	3-88	
Стоимость второго завтрака				4-89	4-77	
Обед:						
1. Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	150/100	117.58	14.96	14-56	27-32	
2. Плов с курами	150/100	22.58	33.98	2-12	37-79	
3. Компот из сухофруктов	150/100	49.7	8.14	1-25	1-40	
4. Хлеб пшеничный	20/30	79	98	1-79	3-34	
Хлеб ржаной	20/30	67	92	1-52	2-34	
Стоимость обеда:				41-23	72-20	
Уплотненный полдник:						
1. Яйцо вареное	1/1	61.3	62.3	8-00	8-13	
2. Ватрушка с творогом	150/100	328.77	43.35	17-11	26-66	
3. Кисломолочный продукт	150/100	101.4	12.12	11-87	15-50	
Стоимость уплотненного полдника:				36-98	50-29	

95-45 142-64

Старшая медсестра
 Бухгалтер

Ф.И.О. -
 Ф.И.О.