

Директор Т.В. Фомина
МЕНЮ на «10» 20 15 г.

6

Наименование г. Сызрани для	Выход порц ий ясли/ сад	Калорий- ность блюد		Стоимость	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак:					
1.Вермишель с маслом и сахаром	150/100	302,6	356,1	15-98	4-06
2. Кофейный напиток	150/100	76,8	92,2	1-34	1-54
3. Булка с повидлом	80-10	35	60	3-65	5-12
	40-10	11,8	27	1-24	1-25
Стоимость завтрака				12-21	15-54
Второй завтрак:					
1. Сок фруктовый	100/100	74	101	10-08	4-92
Стоимость второго завтрака				10-08	4-92
Обед:					
1. Огурец свежий	30/40	6,56	9,9	2-00	3-28
2.Щи по- уральски	150/100	142,8	148,8	7-68	8-56
3.Тефтели нежные с гороховым пюре	50/60	119	149	34-42	34-44
	120/30	199	250,5	4-96	5-30
4. Компот из сухофруктов	150/100	49,8	54,4	1-37	1-55
5. Хлеб пшеничный	20/30	149	98	1-70	3-22
Стоимость обеда:				52-33	56-65
Уплотненный полдник:					
1.Рыба тушеная с овощами	60/60	9,98	69,88	11-51	21-52
2.Капуста тушеная	120/120	59,06	67,5	5-50	5-65
3.Хлеб ржаной	20/30	62	89	1-52	3-02
4.Чай с сахаром	100/100	33,66	37,4	0-77	1-04
Стоимость уплотненного полдника:				19-30	31-22

Старшая медсестра
Бухгалтер

Ф.В. -
С.В. -

94-11 108-34